



Beste vriend(in)

*“Jong een hoveling, oud verschoveling”
(zolang je werkt word je gewaardeerd, maar
als je het niet meer kan word je als oud vuil
afgedankt).*

Een oud gezegde dat gelukkig in Nederland niet zo sterk meer van toepassing is.

Dit in tegenstelling tot landen die zich tot nu toe minder hebben kunnen ontwikkelen. Waar werk vinden al een groot probleem is en oud worden een bijna onoverkomelijke situatie met levensgrote problemen.

Stichting Goede Werken Glorieux helpt zonder onderscheid des persoons en zoekt de mensen op die groot gebrek lijden op welke wijze dan ook.

Vandaar dat we in deze nieuwsbrief u wat meer willen informeren over ons werk ten behoeve van ouderen in Brazilië en Ethiopië. Als je in die landen oud en gebrekkig wordt is de kans op ondersteuning en zorg erg klein.

Wij hopen door onze ondersteuning deze ouderen niet alleen helpen te overleven, maar ook een beetje levensvreugde te geven.

Ad Kapteijns, secretaris

Enkele kengetallen van projecten die in 2016 ouderen ondersteunden

Ethiopië

Elderly People Support Project Addis Abeba:

Aantal in 2016:

112 ouderen (35 vrouwen / 77 mannen)

Gemiddelde leeftijd: 68 jaar (schatting)

Kosten in 2016 - 55.000 euro

Brazilië

Lar Glorieux Brazilië

Aantal op 31-12-2016:

33 ouderen (22 vrouwen / 11 mannen)

Aantal overlijdens: 6

Aantal nieuwe opnames: 3

Gemiddelde leeftijd: 81 jaar

Kosten in 2016: 50.000 euro

Zorg voor ouderen overal

Ja natuurlijk, zult u zeggen, maar is dat wel zo evident?

Is het een doel waarnaar gestreefd moet worden of is dit alleen maar een wens, die afhankelijk van de omstandigheden wel of niet wordt nagestreefd? Het is in elk geval een feit dat er in veel Afrikaanse landen, evenals in landen van Zuid-Amerika, nog veel ellende is door een gebrekkige zorg voor de ouderen.

Soms worden de ouderen zelfs buitengesloten of worden ze aangezien als mensen met een boze geest in zich. In andere gebieden worden ze in de familie gehouden wegens het welkome kleine inkomen dat men daardoor ontvangt.

Dementie bv. wordt niet onderkend als zijnde een vorm van aftakeling met psychische en fysieke verschijnselen, het wordt beschouwd als een straf van boven. Dus worden deze ouderen vaak verborgen gehouden in de gemeenschap. En zo zouden we kunnen doorgaan met opsommen van wat allemaal nog ontbreekt aan zorg voor ouderen.

De tegenstellingen en verschillen tussen Afrika / Zuid- en Midden-Amerika met vele Europese landen op het gebied van de zorg zijn zo groot dat als we deze gaan analyseren en vergelijken, de afstand alleen maar groter wordt en de drijfveer om er iets aan te doen afneemt. Het worden dan “ver van mijn bed”-problemen. Natuurlijk is het beschamend dat de zorg voor ouderen in vele landen zo ver achter blijft en geen vooruitgang boekt.

Wat we in elk geval kunnen doen is blijven ijveren voor internationale hulpverlening en begrip tonen voor de situatie van de oudere mensen in vele ontwikkelingslanden. Begrip tonen is een begin, maar moet tevens de start zijn van daadwerkelijke ondersteuning. De internationale gemeenschap dient zorg te dragen en hulp te bieden, opdat de oudere medemens in die landen een menswaardig bestaan krijgt.

En toch! Ondanks de goede zorg en dienstverlening blijven ook hier nog veel ouderen in de ‘kou’ staan.

Gelukkig horen we soms ook andere geluiden zoals van een oudere dame die eens schreef:

“Ja, ware liefde bestaat en zal er immer zijn. Dat bewezen de talloze liefdevolle handen die mij hielpen toen ik mij eenzaam voelde en geen uitweg meer zag. Het was alsof er een engel naar mij toekwam, die mij opbeurde, die mij hielp en mij genas. Ik ging naar de kapel en dankte God. Ja, ware liefde bestaat.”

Stichting Goede Werken Glorieux wil graag die liefdevolle handen zijn die mensen opbeuren in moeilijke tijden en zodanige ondersteuning geven dat men een menswaardig bestaan kan leiden.

Zr. Gervasia en Br. Theo v.d. Boer



3 GOEDE GEZONDHEID EN WELZIJN



Goede gezondheid

Het waarborgen van gezonde levens en het bevorderen van welzijn voor iedereen en alle leeftijden

In 2015 hebben 193 landen hun handtekening geplaatst onder de 17 Werelddoelen voor duurzame ontwikkeling 2030 (de zogenaamde SDGs - sustainable development goals). Goede gezondheid is het derde werelddoel. We weten allemaal hoe belangrijk een goede gezondheid is. Onze gezondheid heeft invloed op alles: van hoe we van het leven genieten tot het werk dat we kunnen doen. Daarom is “een goede gezondheid en welzijn” een van de werelddoelen geworden.



In nieuwsbrief nr. 5 hebben we aandacht besteed aan het waarborgen van gezonde levens. We gaven een inkijkje in het werk dat gedaan wordt in de klinieken in Indonesië en aan de preventie-activiteiten vanuit St Gabriel Catholic Health Center in Addis Abeba. In 2030 moeten gezondheidszorg, veilige en effectieve medicijnen en inenting voor iedereen beschikbaar zijn. Met het werk in de klinieken dragen wij op onze wijze bij aan het behalen van dit werelddoel.

Maar het werelddoel Goede Gezondheid heeft niet alleen betrekking op gezondheid. In de toelichting staat eveneens “het bevorderen van welzijn voor iedereen en alle leeftijden”. Welzijn is meer dan het ontvangen van goede gezondheidszorg of de juiste medicatie en therapie. Het is meer dan een operatie of een bed in een ziekenhuis. Welzijn of zich welbevinden heeft ook te maken met aandacht, zorg, sociale activiteiten en “er mogen zijn”. In de landen waarin we werkzaam zijn staat de ouderenzorg nog in de kinderschoenen. Dit komt ook door het feit dat de leeftijdsopbouw van de ontwikkelingslanden omgekeerd is aan de onze. Bijvoorbeeld in 2013 was in Nederland 23% van de bevolking ouder dan 60 jaar; in Brazilië was dat 11% en in Ethiopië slechts 5%.



Nog een paar cijfers: in 2013 was in Ethiopië 43% van de bevolking jonger dan 15 jaar; in Brazilië was dat 24% en in Nederland slechts 17%. De cijfers laten zien dat de groep ouderen relatief klein is in landen als Brazilië en Ethiopië, waardoor als vanzelfsprekend meer aandacht uitgaat naar de andere bevolkingsgroepen.

Er zijn geen sociale vangnetten voor ouderen, geen verzorgings- of verpleeghuizen en vaak is er geen pensioenvoorziening, zodat ouderen afhankelijk zijn van de kinderen of andere familieleden. Ouderen zijn kwetsbaar vanwege hun afnemende fysieke en mentale krachten en door de veranderingen in hun sociale situatie. Vanwege de leeftijd ontstaan er fysieke klachten. De gezondheidssituatie van ouderen verslechtert door gebrek aan goede publieke gezondheidszorg en omdat men geen geld heeft om gebruik te maken van priveklinieken. De wereld van de ouderen wordt kleiner en de ouderen voor wie we werken hebben geen of een zeer beperkt sociaal netwerk.

Deze problemen leiden tot isolatie en marginalisatie in de maatschappij. Veel ouderen verliezen de zin in het leven en voelen zich nutteloos. Bovendien biedt de samenleving geen sociale of welzijns-voorzieningen aan ouderen. Zowel in Brazilië als in Ethiopië werken de Stichting Goede Werken Glorieux en de Congregatie van de Broeders van Onze Lieve Vrouw van Lourdes aan het welzijn van ouderen die niemand hebben om op terug te vallen. In Brazilië is er een bejaardenhuis waar 25 ouderen wonen en verzorgd worden. In Addis Abeba worden elke dag 100 (dakloze) ouderen opgevangen. Het welzijn van de ouderen staat voorop in deze projecten zoals u kunt lezen in deze nieuwsbrief.



De ergste vorm van ongelijkheid is proberen ongelijke dingen gelijk te maken.

Lar Glorieux – een tweede thuis



Luzinette Maria da Conceição Ferreira woont in Lar Glorieux – of zoals ze het noemt: “het opvanghuis van de broeders”. Zelf weet ze niet meer precies wanneer ze bij de broeders is komen wonen. “Maar”, zegt ze: “Vraag het aan Joanna die heeft een papier waar alles opstaat”. Joanna is een van de medewerkers van

het verzorgingshuis Lar Glorieux. Het blijkt 15 mei 1990 te zijn geweest. Luzinette staat er zelf vermeld van. In die tijd heeft zij dus veel veranderingen meegemaakt – ook de verhuizing naar het nieuwe bejaardenhuis zo’n 10 jaar geleden.

Het huidige Lar Glorieux, dat onderdak biedt aan 25 ouderen, die verzorging en verpleging nodig hebben en dat thuis niet kunnen krijgen.

Dat was ook het geval met Luzinette.

“Ik was nog maar 43 toen ik begon te sukkelen met mijn benen. Ik woonde toen met vader en een zus. Toen de kracht uit mijn benen begon weg te vloeien, kon mijn zus de zorg voor ons tweeën niet meer aan. Aan mijn zonen en zussen stelde ik voor om me te laten opnemen in het opvanghuis van de broeders”. Ze wrijft over haar schenen en wijst op de kromgetrokken voeten. “Niets meer aan te doen.

Van en naar bed, bad, refter, leefzaal, patio in de rolstoel. Op eigen kracht, soms voortgeduwd”.

Luzinette - die vanwege haar armbanden en kralenkettingen ook wel het zigeunerinnetje wordt genoemd - is een van



de 25 bewoners die liefdevol verzorgd worden in Lar Glorieux in Jordânia, Brazilië. De gemiddelde leeftijd van de bewoners was in 2016 77 jaar. Ziekenverzorgenden, verpleegkundigen en ondersteunend personeel zorgen ervoor dat de ouderen een goede oude dag hebben en op een waardige manier kunnen sterven.

De broeders bieden hun pastorale zorg. Voor niets gaat de zon op.

Ouderen die een pensioentje hebben staan een deel van hun pensioen af om bij te dragen in de kosten.

De gemeente Jordânia betaalt de kosten van 2 personeelsleden en zorgt ervoor dat er voor enkele uren per week een voedingsdeskundige, een psycholoog, een fysiotherapeut en een orthopeed aanwezig zijn.

De stichting Goede Werken Glorieux en de congregatie dragen de overige kosten.

In Lar Glorieux gebruiken de ouderen gezamenlijk de maaltijd, is er recreatie en zijn er altijd medewerkers aanwezig met wie de ouderen een praatje kunnen maken. Het huis heeft een open karakter en een mooie patio waar de ouderen kunnen vertoeven. Bezoek is van harte welkom en familie wordt gestimuleerd om op visite te komen. Natuurlijk kan Lar Glorieux het eigen huis niet vervangen. Of zoals Luzinette het verwoordt:

“Wanneer men me vraagt of ik het hier naar mijn zin heb, is mijn antwoord positief. Helemaal vrij van heimwee naar familie en burens ben ik niet. Maar gelukkig ervaar ik dat iedereen hier, van personeel tot medebewoners, me goedgezind is en ik houd van alleman.”

Br. Piet Goossens



Elderly People Support Project - Addis Abeba - Ethiopië

Welzijn is meer dan de afwezigheid van ziekte. Addis Abeba is de politieke, economische hoofdstad van Ethiopië en de zetel van de Afrikaanse Unie en de economische commissies van de Verenigde Naties voor Afrika. Het is eveneens de toegangspoort tot het land voor diplomaten en toeristen. De bevolking van Addis Abeba wordt geschat op 3,5 – 5 miljoen mensen.

Veel mensen van het platteland komen naar de stad op zoek naar werk en een beter leven. Helaas leidt de explosieve bevolkingsgroei in Addis Abeba tot grote sociale problemen. Er is een grote mate van armoede en er is nauwelijks hulp voor de kwetsbare groepen in de samenleving zoals ouderen.



Het Elderly People Support Project dat werkt voor (dakloze) ouderen ligt in een van de dichtst bevolkte en armste delen van de stad. In de deelgemeente wonen 40.000 personen; van de 2.000 ouderen die zorg en ondersteuning nodig hebben in de wijk, zijn er 350 dakloos.

Het Elderly People Support Project richt zich op die mensen die ouder zijn dan 55 jaar en ook niemand hebben om voor hen te zorgen. Veel van de 100 ouderen die elke dag naar het project komen zijn dakloos en slapen op veranda's of betalen een paar centen om bij iemand in de keukens te slapen.

Voornamelijk in het regenseizoen is dit een zeer armoedig bestaan. Andere mensen op leeftijd wonen in zeer kleine, slecht onderhouden huisjes zonder sanitaire voorzieningen.



Als je als oudere niemand hebt die voor je zorgt, ben je louter op jezelf aangewezen. Er is geen bijstand voor hen.

Daar de meesten analfabeet zijn en geen "echt" werk

hebben gehad, hebben zij ook geen pensioentje. Dus zijn veel ouderen zonder familie op bedelen aangewezen. Velen van hen hebben gezondheidsproblemen die voortkomen uit depressie, slechte hygiëne en ondervoeding.



De cliënten in het project worden doorverwezen door de kerk, de deelgemeente of kloppen gewoon op de poort. In het ouderenproject krijgen de mensen elke dag een warme maaltijd, kunnen ze hun kleding wassen en een douche nemen. De maaltijden zijn afgestemd op de verschillende godsdiensten zodat zowel moslims als orthodox christenen deel kunnen nemen aan de maaltijd. Ook is er tweemaal per week een verpleegkundige aanwezig bij wie ze terecht kunnen met hun medische klachten. Als de klachten serieus zijn, worden de ouderen doorverwezen naar de dichtstbijzijnde kliniek/ziekenhuis en het project zal de kosten van de behandeling, medicijnen en ziekenhuisopname vergoeden indien nodig. Een keer per jaar krijgen de mensen die wij ondersteunen nieuwe kleren en schoenen en worden er dekens uitgedeeld. We proberen de "jongere ouderen" te helpen zodat zij wat geld kunnen verdienen. Om te voorkomen dat meer mensen op leeftijd, die in zeer slechte omstandigheden wonen op straat komen, repareren we zo goed mogelijk hun huisjes. Ook vieren we met elkaar bijzondere feestdagen zoals Kerst of het einde van de Ramadan. Natuurlijk is het belangrijk dat deze ouderen een maaltijd en medische verzorging krijgen. Maar belangrijker is dat zij weer "ergens bij horen". Dat ze verwacht worden aan de maaltijd, dat ze een praatje kunnen maken met elkaar en met de werkers op het project. Dat ze gezamenlijk eten, gezamenlijk bidden en weer als mens worden behandeld. Kortom: een menswaardiger bestaan hebben.

Zo draagt het Elderly People Support Project bij aan werelddoel 3: het welzijn voor iedereen en alle leeftijden.

Christina Maasdam
projectdirecteur



Stichtingsbestuur

Voorzitter: Br.Theo van den Boer
Secretaris: Dhr.Ad Kapteijns
Penningmeester: Br.Theo Bekkers
Bestuurslid: Br.Ton Houdé
Bestuurslid: Mevr. Lilian van Rooij-Marien
Bestuurslid: Zuster Gervasia Reintjes
Bestuurslid: Dhr. Rudo van Rooij
Bestuurslid: Dhr. Herman Stroobandt Klim-op-Brazilië

Contactadres voor Nederland

St. Goede Werken Glorieux
t.a.v. Mevr. Lilian van Rooij
Huize Depoorter
Glorieuxlaan 4
5613 LN Eindhoven NL
NL23 RABO 0125886241
St. Goede Werken Glorieux Eindhoven

Goede Werken Glorieux
heeft de ANBI-status



Contactadres voor België

St. Goede Werken Glorieux
t.a.v. Br.Th. Bekkers
Sint Jozefstraat 1
9041 Oostakker
BE88 0016 6842 3541
St. Goede Werken Glorieux Oostakker