

Brothers of Good Works, Elderly People Support Project (BGW-EPSP), Addis Ababa, Ethiopië



Dit is het jaarverslag 2020 voor het 'Elderly People Support Project' met informatie over de zorg voor ouderen, de bouw van toiletblokken en het repareren van huizen voor de meest kwetsbare mensen in Arada Sub city in Addis Ababa.

Graag willen we onze hartelijke dank uitspreken voor de fijne samenwerking tussen de Congregatie en medewerkers van het ouderenproject. Mede door uw bijdrage kunnen we (dakloze) ouderen zonder sociaal netwerk om zich heen de zorg geven die hard nodig is.

In dit jaarverslag staan de belangrijkste diensten en in de aparte bijlage de bijbehorende financiën.

1 De ouderen

Cijfers wereldwijd laten zien dat ouderen de meest kwetsbare groep in de COVID-19 pandemie zijn. Ze hebben meer kans om ernstige symptomen te ontwikkelen en om te sterven aan deze virale ziekte, vooral als ze andere medische aandoeningen zoals diabetes, hart- en vaatziekten of hoge bloeddruk hebben. Het sterftecijfer van COVID-19 stijgt het sterkst voor 70-plussers maar – gelukkig – is er in het ouderenproject geen enkele ouder overleden aan Corona. Onze ouderen, die onder barre omstandigheden oud zijn geworden en dus een goed gestel hebben, hebben het dubieuze voordeel ten aanzien van Corona dat ze vaak alleen rondlopen en samen in kleine groepjes op afgelegen plekken slapen. Daarnaast worden dakloze ouderen in Ethiopië nog steeds gestigmatiseerd en er wordt amper naar hen omgekeken. Ze leven vaak zonder familie of sociaal netwerk en hebben dus relatief weinig fysiek contact met anderen.

Op 31 December 2020 hadden we 93 ouderen die het centrum dagelijks bezoeken in tegenstelling tot de 104 op 31 juli 2020. Van een aantal van hen weten we dat ze thuis blijven uit angst voor het virus. Voor hen wordt het eten gebracht. 5 ouderen zijn in de afgelopen zes maanden overleden waaronder Abba Abera (degene die het langste gebruik maakte van het project) ten gevolge van een auto-ongeluk. Door het vertrek van de projectcoördinator zijn er in november en december geen nieuwe ouderen toegelaten tot het project. Dit zal in de eerste maanden van 2021 gebeuren.



2. Het project

In het ouderenproject komen ouderen voor een warme maaltijd; medische zorg en hygiëne (douchen en kleding wassen). Het project staat midden in een drukke wijk en er werken alleen Ethiopiërs wat het vertrouwen van de ouderen vergroot. Naast de dagelijkse zorg proberen de medewerkers in de wijk begrip te kweken voor deze ouderen. EPSP heeft een goed lokaal netwerk met andere organisaties en de lokale overheid.

De medewerkers:

Helaas hebben in Oktober 2020 afscheid genomen van br Isayas Tadesse die zijn verplichtingen aan de Congregatie helaas niet meer kon vervullen. Hij is in goed overleg en na toestemming van Rome uit de Congregatie gestapt. Br Abebe en Br Yacob hebben zijn plek overgenomen als respectievelijk facilitator en projectmedewerker. Daarnaast hebben we afgelopen November een maatschappelijk werkster aangenomen die per 18 januari 2021 is begonnen. Het EPSP heeft momenteel 8 medewerkers in dienst. Br Hugo Verhulst, Br Abebe Leykun, Tesfu Michael Kassa (finance) en Corin van Poppel vormen het Managementteam. Br Yacob en Melu, de maatschappelijk werkster zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en de uitvoering van het werk. Daarnaast

hebben we 3 koks/ schoonmakers, 1 verpleegkundige en 3 bewakers. Alle medewerkers hebben een contract; een maandelijks inkomen; zijn verzekerd voor ziektekosten; bouwen pensioen op en er wordt belasting afgedragen. De medewerkers krijgen allemaal nog steeds een extra vervoerstoelage, mondkapjes en desinfectiezeep en -middelen.

Voor de toiletten en het huizenproject huren we werkers op projectbasis in. De bouwwerkzaamheden zijn eind 2020 weer hervat nadat ze een paar weken dicht zijn gegaan door het vertrek van br. Isayas.

De project voorzieningen:



Het project is gehuisvest in een overheids pand. De huur is laag en komende maanden zal de Congregatie een renovatie van het pand uitvoeren. De keuken, de dakgoten en het lekkende dak hebben prioriteit. Momenteel onderzoeken we de mogelijkheden om een eenvoudige keuken met elektrisch koken te realiseren.

De bouwwerkzaamheden van het huizenproject en de toilettenbouw zijn eind 2020 hervat zodat we weer op het geplande schema zitten: in 2020 zijn er 13 huisreparaties (in plaats van de geplande 14 omdat 1 huis zo grondig werd verbouwd dat we twee huisbudgetten nodig hadden), 8 huisconstructies en 6 toiletblokken gebouwd. Alle huisrenovaties zijn gedaan met traditionele materialen, met lokale werkers en alleen na toestemming van de overheid.

3. De projectdoelen:

BGW EPSP draagt bij aan de verbetering van de leefomstandigheden van gemiddeld 100 kwetsbare (dakloze) ouderen van Woreda 2 in Arada Sub city in Addis Abeba. Dit doen we door ouderen van een dagelijkse maaltijdservice; medische hulp, kleding/schoenen en toiletartikelen te voorzien. Naast de dagelijkse zorg geven we individuele- en groeps counseling; inkomensgenererende activiteiten en hygiëne training aan de ouderen die hier behoefte aan hebben. De onderstaande activiteiten zijn aangepast aan de Corona-maatregelen zoals geadviseerd door de lokale overheid en het gezondheidsbureau van ons werkgebied. Naast de ouderenzorg, bouwen we op kleine schaal toiletblokken en repareren we huizen voor ouderen in ons werkgebied en voor mensen met HIV die in t BGW counseling Centrum een empowerment programma volgen. Afgeronde activiteiten in 2020 ten aanzien van:

Maaltijden, douche- en wasgelegenheid:

Maaltijdservice:

- 93 ouderen maakten op 31 december 2020 gebruik van de warme maaltijden 6 dagen per week (Injeera, rijst of macaroni, groenten en saus)



- De cliënten kregen de maaltijden geserveerd als 'take away' als gevolg van Corona.
- 5 (bedlegerige) mensen kregen hun dagelijkse maaltijden van personeel of andere cliënten die het eten naar hen thuis brachten.
- Alle cliënten aten buiten de compound of namen hun maaltijden mee naar huis.

Wasgelegenheid:

- Als gevolg van de Covid-19 konden de ouderen hun kleren alleen een voor een wassen. Dat is jammer want dit was altijd een kans voor de ouderen om te socialiseren. Zoals op de foto op de voorpagina te zien is, lukt dit ook niet altijd.

Medische diensten:

- In 2020 zijn er 661 basisgezondheidsconsulten, uitgevoerd door de erkende verpleegkundige. Tussen 1 januari en 30 juni 2020 waren dit 431 consulten voor 97 ouderen. Daarvan zijn 126 consulten door de verpleegkundige uitgevoerd bij 47 ouderen die 1-3 keer kwamen; 42 ouderen kwamen 4-8 keer en 8 ouderen raadpleegden de verpleegkundige 9 keer of vaker. In de periode Jul-Dec 2020 waren er maar 230 consulten en alle 93 ouderen kwamen tussen de 1-3 keer.
- Door Covid-19 kwam de verpleegkundige elke dag Covid-19 gerelateerde informatie geven aan ouderen tijdens de maaltijd/afhaaltijd, maar de laatste twee maanden kwam de verpleegkundige twee keer per week (zoals gebruikelijk) omdat de landelijke trend is om de situatie te normaliseren.
- Extra desinfecterende zeep en wasbare gezichtsmaskers (drie per persoon) voor de preventie van Covid-19 werden uitgedeeld.
- De hygiëneregels zijn strenger vanwege het virus en er zijn gezondheidsmaatregelen getroffen om te proberen te voorkomen dat cliënten het Corona-virus oplopen. Zo mogen er maar een beperkt aantal mensen op het terrein en mensen kunnen alleen met een specifiek doel binnen komen (douchen of wassen van kleding, medische hulp).

- Geneesmiddelen en medische benodigdheden werden voorgeschreven door de erkende verpleegkundige en behandelingen in een overheidsgezondheidsinstelling werden gedekt door het project.
- De Woreda (het wijkgebouw) is gestopt om maandelijks het gebouw en buitenruimten te desinfecteren en ook de overheid is gestopt met het medisch controleren van de ouderen. We controleren op een dagelijkse basis zelf de gezondheid van de ouderen (hoesten?; hebben ze koorts en zo ja dan nemen we een monster voor een lab-test). Tot nu toe zijn alle testen negatief.

Dagelijkse benodigdheden (toiletartikelen, maskers en extra zeep):

- Alle ouderen kregen wanneer nodig toiletartikelen, gezichtsmaskers, desinfectiezeep.
- We kregen veel goede tweedehands kleding van mensen in Nederland en België en de expat gemeenschap.
- We deelden dekens en/of Gabi's uit toen de ouderen het nodig hadden (Jul-Sept tijdens het koude regenseizoen).
- Br Abebe en Br Yacob zijn vanaf november 2020 begonnen bij het EPSP en gaven ouderen persoonlijke aandacht en zorg. Het is belangrijk dat ouderen hun zorgen kunnen delen en zich gewaardeerd voelen.
- **Nieuwe activiteit vanaf december 2020:** de kandidaten van de Gemeenschap verzorgden op verschillende zaterdagen het knippen van nagel en haren en het scheren voor ouderen die dit nodig hadden.
- **Nieuwe activiteit vanaf december 2020:** Verschillende zaterdagen maakten de kandidaten en Br Abebe het huis en de compound schoon.



Economische empowerment:

- 10 ouderen hebben met behulp van het EPSP een eigen inkomen zoals het verkopen telefoonkaarten.
- Het activiteitenprogramma is nog niet opgezet ivm COVID19 en het ontbreken van de maatschappelijk werker die deze activiteit moet opzetten.

4. De resultaten van het EPSP, huizen- en toilettenbouw in 2020:

- 104 ouderen maakten 6 dagen per week gebruik van de warme maaltijden waarvan 5 (bedlegerige) mensen hun dagelijkse maaltijden thuis kregen bezorgd.
- 661 basisgezondheidsconsulten, zijn uitgevoerd door de erkende verpleegkundige.
- Alle ouderen ontvingen kleding, schoenen, dekens en toiletartikelen wanneer nodig.
- Extra desinfecterende zeep en wasbare gezichtsmaskers (drie per persoon) voor de preventie van Covid-19 werden uitgedeeld aan 104 ouderen.
- Dagelijkse controle op de gezondheid van de ouderen. Tot nu toe zijn alle testen negatief.
- Individuele gesprekken door de twee broeders met de ouderen.
- Scheer- en knipbeurten van nagels en haren voor de ouderen eens per maand.
- 10 ouderen hebben met behulp van het EPSP een eigen inkomen zoals het verkopen telefoonkaarten.
- Constructie van 2 toiletgebouwen met zes toiletten en 4 toiletgebouwen met vier toiletten.
- De '1-daagse trainingssessies' voor toiletgebruik werden nog steeds niet georganiseerd maar zijn vervangen door de 'Door-to-door trainingen' die door het 'Local Health Office' wordt

verzorgd. Ze geven informatie over goede hygiëne en toiletgebruik (met de nadruk op de Covid-19-pandemie) voor elk huishouden afzonderlijk.

- EPSP verzorgde een waterdispenser en desinfectie zeep naast de toiletgebouwen.
- In totaal zijn 13 huisreparaties uitgevoerd voor personen met HIV en 8 huizen gebouwd voor ouderen in het project.

5. Financiën

Het 'Elderly People Support Project' wordt al jaren bekostigd met de bijdragen van buitenlandse donoren:

- Congregatie van de Broeders van Onze Lieve Vrouw van Lourdes uit België/Nederland draagt bij aan de salarissen en algemene kosten.
- Cross Catholic Outreach uit de USA draagt bij aan het ouderenproject; de toiletten bouw en huizen reparaties.
- Pour les Autres draagt bij aan toiletblokken.
- Uw stichting draagt bij aan de zorg voor de ouderenzorg.

In de bijlage ziet u de financiële verantwoording voor de ondersteuning van de ouderen, de bouw van de toiletten en de huisrenovatie en -bouw.

6. Interview Ato Bekele Demise



Ato Bekele Demise: "Ik wacht tot ik sterf en wat mij betreft, mag dat moment binnenkort komen". De 87-jarige Bekele Demise, kijkt met waterige ogen de wereld in. Ato Bekele Demise was drie jaar toen de Italianen in Ethiopië waren. Hij is geboren in Debre Zeyt, een klein dorpje vlakbij Addis Ababa. Hij groeide op in een goed gezin zonder al te veel problemen. Hij maakte zijn school niet af en toen hij ouder werd, werkte hij op de boerderij van de buren. Ato Bekele Demise trouwde en kreeg drie kinderen. Helaas is zijn vrouw overleden. Bekele heeft geluk want alle drie de kinderen leven nog. De oudste zoon is nu 56.

Toen hij 20 jaar oud was, bracht een rijke man Bekele van Debre Zeyt naar Addis om als bewaker bij het huis van de man te werken. Op een gegeven moment verliet de rijke man Addis en Bekele werkte 25 jaar als dagloner. Na die 25 jaar werd hij timmerman en bleef hij dit werk meer dan 27 jaar doen. Hij kreeg last van zijn knieën en ogen waardoor hij niet meer kon werken en verloor de goede baan. Het was een stressvolle tijd omdat hij zijn rekeningen, de huur en de dagelijkse uitgaven niet kon betalen en dakloos werd. Dat was een moeilijke tijd.

Na jaren trouwde hij opnieuw. Zijn vrouw is 40 jaar dus nog jong. Ze gaf hem twee kinderen. Deze kinderen proberen hun ouders een beetje te helpen, maar ze hebben ook geen werk. Bekele: "Veel kan ik niet doen, want als ik een hamer vasthoud, begint mijn lichaam te trillen. Het leven is moeilijk voor mij. Voordat ik aan dit project begon, had ik overdag vaak honger en was ik eenzaam. Mijn vrouw verdient niet genoeg om genoeg voedsel voor ons beiden te kopen. En het is moeilijk om de huur te betalen, maar dat heeft voorrang omdat we niet het risico willen nemen om op

straat te belanden. Dat zou vreselijk zijn ”.

Hij kende Abba Abera, een van de ouderen van de EPSP, die hem naar dit project bracht. Dit was drie jaar geleden. Bekele komt zes dagen per week (behalve op zondag) naar het project. Hij zei: “Het project is belangrijk voor mij! Als je dagenlang geen eten hebt, kun je overleven, maar na die dagen moet je het echt vinden, want anders ga je dood. Soms dacht ik dat ik echt dood zou gaan. Nu kan ik hulp krijgen van het project. Ik ben blij dat ik mijn kleren en mezelf kan wassen. Ik kan niet meer werken en dat is mijn probleem. Ik wacht op mijn 'poort' ... Ik weet dat God iedereen voedt en iedereen helpt, maar ik hoop dat hij me snel tot zich zal nemen! Er is geen licht behalve dit project. Natuurlijk leef ik mijn leven en voel ik me sterk door naar de kerk te gaan (orthodox). Deze dagopvang is mijn houvast. Als het er niet was geweest, had ik niet meer geleefd. Ik kan op adem komen tussen de muren van dit project. Het is een oase van rust in een gevaarlijke, harde en chaotische stad”.